



## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



### Benessere, natura, storia, dal I secolo a.C.

*Spa, salus per aquam*, lo stile di vita degli antichi romani, che affidavano all'acqua il recupero del *benessere fisico* e la *rigenerazione psichica*. BAGNI DI BORMIO SPA RESORT lo ripropone oggi come oltre 2000 anni fa, quando le antiche popolazioni etrusche/preromane veneravano le sorgenti termali di Bormio.

I BAGNI DI BORMIO offrono dal I secolo a.C. la cultura e la filosofia propria delle Terme Romane quali luoghi di benessere, piacere, svago, aggregazione e vita sociale.

Ai due Centri SPA&benessere, si aggiungono **due alberghi** storici, vincolati dalla Soprintendenza alle Belle Arti e riportati con un sapiente restauro conservativo al loro antico splendore, il tutto immerso in un grande Parco Monumentale di 40 ettari.

Il GRAND HOTEL BAGNI NUOVI con la sua maestosa eleganza è il luogo ideale dove vivere una vacanza da sogno, ampi spazi sono anche disponibili per ricevimenti, meeting e congressi.

L'HOTEL BAGNI VECCHI arroccato sulla cima della *Magnifica Terra* offre romantiche suggestioni in una location unica al mondo.

All'interno degli Hotel tutto è curato nei minimi dettagli, la cortesia e la disponibilità del personale sono elemento caratterizzante del Resort, i servizi offerti sono su misura agli Ospiti, la cucina dei ristoranti merita una nota particolare, così come le cantine dei vini. Le camere sono finemente arredate con mobili d'epoca e nella quasi totalità delle stanze da bagno è possibile immergersi in una vasca idromassaggio Jacuzzi alimentata con acqua termale.

I **centri SPA&benessere**, Bagni Nuovi e Bagni Vecchi, sono annessi ai due Hotel, ma con accessi anche indipendenti al fine di consentire anche a chi non è Ospite degli Hotel di vivere il benessere dei Bagni di Bormio. I Centri nel loro complesso offrono oltre sessanta differenti tipi di pratiche termali, comprese vasche e piscine all'aperto accessibili 12 mesi all'anno anche sotto una abbondante nevicata per vivere l'emozione di una calda immersione circondata da una soffice neve fresca. I due centri sono suddivisi in vari settori con differenti percorsi termali tutti orientati al benessere e alla *remise en forme*.

Idromassaggi, fanghi, docce di Vichy, vasche relax, percorsi di riflessologia plantare, cascate a intensità differenziata, idrogetti, cascate di ghiaccio, vasche prendisole, tinozze in legno, vasche in marmo rosa, saune, bagno turco, stanze a vapore, sale relax e con cromoterapia, piscina panoramica e grotta sudatoria naturale che si spinge all'interno della roccia per oltre 50 metri fino a giungere a una delle sorgenti dei Bagni di Bormio, sono alcune delle pratiche offerte.

Le **acque termali** sgorgano naturalmente calde (ad una temperatura compresa fra i 37° e i 43° gradi) dalla viva roccia delle nove sorgenti che si trovano all'interno del Parco dei Bagni ed hanno proprietà:

- *disintossicanti e rilassanti* per chi ricerca un momento di stacco dallo stress del quotidiano in città
- *rigeneranti e tonificanti* per una completa *remise en forme* e per chi vuole recuperare il *benessere fisico* dopo l'attività motoria sui numerosi impianti o percorsi sportivi dell'Alta Valtellina (Bormio - Livigno - Santa Caterina - Stelvio)





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



Le proprietà delle acque predispongono naturalmente il corpo a recepire i benefici effetti di uno dei numerosi massaggi e trattamenti estetici offerti dagli innovativi Centri Estetica & Massaggi presenti all'interno delle SPA.

**Il Resort** nel suo complesso offre:

- due Hotel: Grand Hotel Bagni Nuovi\*\*\*\*\* e Hotel Bagni Vecchi\*\*\*
- due Centri SPA&benessere, Bagni Nuovi e Bagni Vecchi annessi agli Hotel, ma accessibili anche al pubblico
- passeggiate e jogging nel Parco Monumentale del Resort

inoltre:

- sci 12 mesi all'anno con 220 km di piste da discesa e 80 km di piste da fondo
- escursioni nel Parco Nazionale dello Stelvio, il più grande d'Europa
- gite in mountain bike percorrendo le numerose valli laterali
- una partita a golf (9 buche a mt 500 dal resort)
- pesca
- e tanto altro ancora...

**Bormio** nel suo complesso con le acque termali dei Bagni + il Parco Nazionale dello Stelvio + lo sci 12 mesi l'anno è l'unico comprensorio turistico montano al mondo con un'offerta integrata così variegata; una ulteriore motivazione per scegliere l'Alta Valtellina per le proprie vacanze e per momenti di breve evasione.

**BAGNI DI BORMIO SPA RESORT** è progettato per offrire benessere e relax, lontani da ogni pensiero, immersi in una realtà unica di aromi, luci, immagini e colori tutti naturali. L'eleganza delle architetture, la bellezza della cornice naturale, i profumi della natura e le melodie del bosco donano una sensazione unica, senza tempo e momenti speciali per un armonioso benessere fisico e psichico.

Lasciatevi dunque cullare dal dolce tepore delle acque e abbandonateVi alla leggera carezza del benessere...

Bagni di Bormio, inverno 2007-2008





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



### Hotels

#### **GRAND HOTEL BAGNI NUOVI\*\*\*\*\***

Il Grand Hotel Bagni Nuovi, inaugurato nel 1845, ha rappresentato sin da metà '800 il punto di riferimento per lo sviluppo del turismo a Bormio ed in Alta Valtellina.

La struttura ripercorre i modelli architettonici propri dei Grand Hotel Termali dell'800 che, nel lusso delle ampie sale del pianterreno, offrivano i momenti di aggregazione e di incontro ricercati dalle classi più abbienti del tempo, che ogni estate vi "passavano le acque" alternando i momenti termali con rilassanti passeggiate lungo i sentieri attrezzati che percorrono il Parco Monumentale.

Il Grand Hotel raggiunse il massimo splendore nella prima metà del secolo scorso; chiuso nel 1976, è stato completamente ristrutturato, con un lungo e paziente intervento durato 11 anni, mantenendo l'architettura originaria, recuperando i numerosi affreschi, stucchi e arredi antichi e, soprattutto, conservando i sapori antichi e la tradizione di un tempo passato. Oggi si presenta come un gioiello dell'architettura liberty, rispecchiante il gusto e i fasti della Belle Epoque. Nei suoi saloni si respira l'atmosfera mitteleuropea dell'ottocento e si assaporano emozioni uniche e senza tempo.

GRAND HOTEL BAGNI NUOVI, 74 camere la maggior parte dotate di vasca idromassaggio Jacuzzi alimentata da acqua termale, di cui 1 *Suite Reale* (realizzata per ospitare Vittorio Emanuele III), 5 *suite*, 18 *Junior suite*, tutte arredate con i mobili originali. Da segnalare inoltre l'imponente e maestoso *Salone dei Balli* oggi utilizzato anche per congressi e banqueting ed altre 4 suggestive sale conferenze.

#### **HOTEL BAGNI VECCHI\*\*\***

La struttura sorge sulla rupe dell'antico Castello che domina dall'alto (mt. 1.400) la *Magnifica Terra* e l'ampia *conca di Bormio*, spaziando dal Vallecetta ai ghiacciai perenni della Cima Piazzzi, in un panorama di incomparabile bellezza.

L'edificio, nella romanità "*Hospitium balnearum*", quindi nel medioevo "*Xenodochio*", ospizio per viandanti gestito da monaci, è stato trasformato in Albergo nel 1826 all'indomani della apertura della strada carrozzabile dello Stelvio, il passo più alto d'Europa, diventando il luogo delle vacanze della Corte Imperiale d'Austria.

L'HOTEL Bagni Vecchi, ristrutturato nel 2000, ha 12 camere arredate con mobili originali, di cui 2 suite gioielli della struttura. L'annessa SPA&benessere offre 30 diversi servizi termali tra cui i Bagni Romani e la piscina panoramica all'aperto a picco sulla conca di Bormio.

**GRAND HOTEL BAGNI NUOVI\*\*\*\*\* con annesso Centro Termale +  
HOTEL BAGNI VECCHI\*\*\* con annesso Centro Termale**

=

**BAGNI DI BORMIO SPA RESORT**  
*lo Spa Resort più esclusivo e più suggestivo,  
con la più ampia offerta turistico-termale delle Alpi.*

### Le acque





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



Le acque termali di Bormio sgorgano da ben 9 sorgenti, poste ad altitudini diverse (mt 1.250-1.480), inserite nel Parco Monumentale (40 h) di proprietà della Bagni di Bormio S.p.A., a temperature variabili (37°- 43°) in funzione delle stagioni:

- più calde in inverno perché il terreno gelato non consente le infiltrazioni delle acque pluviali
- a temperatura variabile, in estate, in rapporto alle precipitazioni atmosferiche

Caratteristiche chimiche: acque ipertermali, solfato, alcalino, terrose, con tracce di radon

Qualità: disintossicanti, rigeneranti, rilassanti, antistress ed antinfiammatorie

I Bagni di Bormio sono da sempre definiti quali Bagni delle Donne, in quanto le proprietà antinfiammatorie delle acque favoriscono il superamento dei disturbi ginecologici mentre microscopici e salutari *sulfobatteri* (fanghi naturali) in sospensione rendono la pelle più liscia e vellutata.

Al BAGNI DI BORMIO SPA RESORT, nel rispetto delle cure e del benessere naturale, le proprietà salutari delle acque non vengono alterate da sostanze chimiche: ogni vasca è alimentata da acqua corrente termale senza aggiunte di cloro o di altre sostanze.

### La storia

Lo Spa Resort Bagni di Bormio comprende due strutture alberghiere, con annessi due Centri Benessere, realizzati in tempi ed epoche diverse

- BAGNI VECCHI (I secolo a.C.)
- BAGNI NUOVI (1836 d.C.)

ed oggi recuperati nella loro struttura originaria conservando i sapori antichi e la tradizione di un tempo passato che ai BAGNI DI BORMIO sembra non trascorrere mai.

#### Età Pre Romana:

Il ritrovamento di una stele votiva pre-romana (IV sec. a.C.) sottolinea il culto più che bi-millenario delle acque calde di Bormio.

Nella *Naturalis Historia* di Plinio il Vecchio (I sec.) ed in uno scritto di Cassiodoro (IV sec.) viene citata la presenza, quindi sin dall'età romana, di un *Hospitium balneorum* con annesse due vasche di acqua calda (i *Bagni Romani*), realizzato sopra la *Fortezza della Serra* (mt. 1.450) a vigilanza del passaggio verso lo Stelvio ed il Nord delle Alpi, ed accanto ad un tempio pagano poi divenuto *Chiesa di San Martino* (XII sec.).

I *Bagni Romani* sono conservati nella loro struttura originaria.

#### Medioevo:

In epoca successiva (X sec.), sfruttando una sorgente più alta, fu realizzata un'altra struttura balneare, i *Bagni Medioevali*, divisa in più stanze e vasche, ciascuna con funzione diversa, integrata in uno Xenodochio, ospizio per viandanti gestito da monaci.





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



Nel 1493 vi soggiornò Leonardo da Vinci “*In cima alla Valtellina c’è Bormio. A Bormio sono i bagni*” scrisse l’inventore e nel 1496 fu ospite Ludovico il Moro; entrambi fruiro dei benèfici effetti delle acque termali.

*I Bagni Medioevali* sono stati ristrutturati nel 2000.

### **Impero Austro-Ungarico**

La costruzione della strada carrozzabile dello Stelvio, promossa dall’*Imperatore Francesco I d’Austria-Ungheria* tra il 1820 ed il 1825 e che rendeva più agevoli i collegamenti con il Nord delle Alpi, ha aperto i BAGNI DI BORMIO anche al mercato turistico termale internazionale.

Fu ampliato l’albergo e realizzate nuove cascate d’acqua a diversa intensità, *Bagni Imperiali*, oltre alla *Grotta Sudatoria di San Martino*, struttura unica al mondo, che penetra nella montagna per oltre 50 m. dove al *Tepidarium* seguono il *Calidarium* ed il *Laconicum* (Paradiso, Purgatorio, Inferno), con temperatura e umidità sempre crescenti man mano che si percorre la grotta, sino alla sorgente dove l’acqua sgorga dalla viva roccia ad oltre 40°.

*I Bagni Imperiali* e la *Grotta Sudatoria* sono stati ristrutturati nel 1999 mantenendo intatta la struttura originaria.

### **XIX Secolo**

L’affermazione dei BAGNI VECCHI quale momento di vacanza termale, portò alla realizzazione di un nuovo albergo e di un secondo centro benessere localizzato in una area più ampia e più facilmente raggiungibile.

Nel 1836 fu costruito il GRAND HOTEL BAGNI NUOVI che sancì la consacrazione di Bormio quale località turistico-termale.

Un albergo in stile Liberty, ricco di stucchi ed affreschi, con grandi saloni per cene, balli, momenti di aggregazione ed eletto quale residenza estiva dalle classi più abbienti europee che li “passavano le acque”, come si conveniva all’aristocrazia ed alla borghesia di un tempo.

Il GRAND HOTEL è stato riportato agli antichi splendori con un lungo intervento di restauro conservativo iniziato nel 1992 ed è stato inaugurato la Notte di Natale del 2003.

### **Parco Monumentale**

Per rendere più accogliente il soggiorno degli ospiti dei BAGNI DI BORMIO, fu in seguito piantumata una grande pineta (h 40 ad una altitudine variante tra 1220 e 1500 mt.) che per la varietà e unicità di vegetazione è riconosciuta quale *Parco Monumentale*.

Il Parco dei Bagni, oltre ad una vegetazione tipicamente alpina (pini, larici, abeti, gembri, mughì, erica, ecc.), ospita numerose specie di flora mediterranea grazie alla presenza di acque calde e di una esposizione sud che creano microclimi temperati non usuali a quelle altitudini.

Gli Ospiti dei Bagni possono pertanto usufruire di salutari percorsi (oltre 10 km) immersi nella pineta del Parco con lunghezze e difficoltà per tutti e per tutte le età, adatti sia per passeggiate che per il Jogging. Da sottolineare il suggestivo percorso che conduce alla *Fonte Pliniana*, una grotta antica da dove sgorga l’omonima sorgente di acqua termale, consigliata sin dall’antichità quale bevanda rigenerante.





# BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



## Centri SPA&benessere

Il Resort Bagni di Bormio comprende 2 Centri SPA&benessere

- BAGNI VECCHI (utilizzato sin dal I sec. a.C.)
- BAGNI NUOVI (aperto nel 1845)

che presentano l'offerta più ampia e completa di qualsiasi altro Centro Benessere, circa **60 diversi servizi termali**, ognuno con differente funzione d'uso per soddisfare qualsiasi desiderio ed esigenza degli Ospiti:

- disintossicanti
- rigeneranti
- tonificanti
- antistress
- rilassanti
- antinfiammatori

I centri benessere ripropongono la filosofia latina del *salus per aquam*, dove i benefici effetti della immersione nelle acque termali sono ulteriormente arricchiti dalla suggestione che deriva da una *location* e da un contesto architettonico e ambientale che non hanno eguali al mondo.

*Spa, salus per aquam*, lo stile di vita degli antichi romani che affidavano all'acqua il recupero del benessere psico-fisico. I BAGNI DI BORMIO propongono dal I sec. a.C. la cultura e la filosofia propria delle Terme Romane, con il valore aggiunto di acque termali naturalmente calde ricche di proprietà benefiche.

Le acque termali sgorgano da ben 9 sorgenti situate all'interno del Parco Monumentale dei BAGNI DI BORMIO, ad un'altitudine variabile dai 1280 ai 1420 metri s.l.m. ad una temperatura compresa tra i 37° e i 43° C.

**Caratteristiche chimiche:** acque ipertermali, solfato, alcalino, terrose, con tracce di radon.

**Proprietà:** disintossicanti, rigeneranti, rilassanti, antistress ed antinfiammatorie. Microscopici e salutari sulfobatteri in sospensione (fanghi naturali) hanno un naturale effetto peeling e rendono la pelle liscia e vellutata.

Al BAGNI DI BORMIO SPA RESORT, nel rispetto delle cure e del benessere naturale, le proprietà salutari delle acque non vengono alterate da sostanze chimiche: ogni vasca è alimentata da acqua corrente termale senza aggiunte di cloro.

## SPA&benessere BAGNI NUOVI

La SPA&benessere BAGNI NUOVI, annessa al Grand Hotel, si articola in cinque settori con differenti percorsi termali. Il percorso inizia dal seminterrato in stile liberty del Grand Hotel e attraverso un moderno tunnel minimalista giunge nei giardini inondati dal calore e dalla luce del sole sin dalle prime ore del mattino sino al tramonto. I settori hanno differenti caratteristiche, si parte con la Grotta di Nettuno che offre un percorso disintossicante, si prosegue nei Giardini di Venere con il loro percorso rigenerante, i Bagni di Giove con un percorso acquatonico-rivitalizzante ed infine i Bagni di Ercole con un percorso rilassante. Per chi desidera





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



momenti di relax in assoluta privacy è disponibile, su prenotazione, la Torre di Cupido una antica e caratteristica torretta esagonale all'interno del parco dell'hotel.

### Settori

- Grotta di Nettuno
- Giardini di Venere
- Bagni di Giove
- Bagni di Ercole
- Torre di Cupido

### GROTTA DI NETTUNO:

percorso *indoor* **disintossicante** attraverso un moderno e funzionale tunnel minimalista realizzato nel 2004. Il tunnel collega il seminterrato con i giardini esterni ed è dotato di servizi termali che favoriscono la circolazione corporea e la completa pulizia dell'epidermide.

- **Antro delle sibille:** docce di Vichy: una tiepida pioggia di acqua termale per un sottile massaggio a tutto il corpo.
- **Concilio degli dei:** vasca circolare per una pausa rilassante, dove si gode di un momento distensivo seduti su gradoni concentrici a immersione differenziata.
- **Sauna di Minerva:** Sauna scrub: sauna ad azione esfoliante e purificante che rende la pelle più elastica, morbida e vellutata.
- **Diluvio degli dei:** doccia scozzese: dopo la sauna, seguendo le più antiche tradizioni nordiche, una fresca doccia dalla reazione tonificante.
- **Diamanti degli dei:** cascata di ghiaccio: un fresco massaggio a tutto il corpo che, combinato con altre pratiche termali (sauna e doccia scozzese), rende la pelle tonica e liscia.
- **Sentiero di Mercurio:** percorso Kneipp: riflessologia plantare in vasca, si cammina su un pavimento ricoperto da ciottoli, alternando un percorso in acqua calda con uno in acqua fredda.  
*Padre Sebastian Kneipp nel 1800 teorizzò l'idroterapia attraverso l'uso controllato ed alternato di temperature calde e fredde. Ai Bagni di Bormio tale terapia è arricchita dalle proprietà naturali delle acque termali.*
- **Soffioni di Eolo:** idrogetti a muro: con la loro vigorosa azione riattivano progressivamente la circolazione corporea e favoriscono la completa apertura dei pori della pelle.

### GIARDINI DI VENERE:

percorso *outdoor* con proprietà **rigeneranti**, inondato di sole per tutta la giornata. Nel parco termale le immersioni nell'acqua calda si alternano con lunghe esposizioni al sole e all'aria frizzante di montagna.

*Le piscine e le vasche sono state realizzate là dove nell'Ottocento sorgeva l'orto-giardino dell'albergo, riadattando le costruzioni già esistenti che sono vincolate dalla Sovrintendenza delle Belle Arti.*

- **Vasche di Saturno:** Due ampie piscine rettangolari tra loro comunicanti con acque a temperatura differenziata e musicoterapica con una vasca semicircolare sottostante, alimentata da cascate ad alta intensità.  
*L'insieme delle vasche, con la piccola casetta adiacente, componeva il "Bagno delle pecore" utilizzato, a seguito di una servitù che risale al XII sec., per lavare in acqua termale calda il vello degli ovini prima della tosatura. Il "baitel" serviva da spogliatoio riscaldato per il pastore che poi entrava nelle vasche per procedere al lavaggio degli animali; le cascate adiacenti completavano il risciacquo.*





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



- **Vasche delle muse:** Due ampie vasche in legno alimentate da cascatelle d'acqua per un piacevole idromassaggio al dorso ed alle spalle. Una, secondo una antica usanza orientale, è talvolta arricchita nella stagione estiva con petali di rosa per donare alla pelle una morbidezza vellutata.  
*Le due grandi tinozze di legno facevano parte della dotazione originaria dello stabilimento termale già da metà ottocento.*
- **Fanghi di Diana:** Vasca con fanghi: i fanghi (sulfobatteri in sospensione) di cui sono ricche le acque di Bormio favoriscono un peeling naturale della pelle.
- **Baita delle vestali:** Baita essiccatoio: per favorire il processo di essiccazione dei fanghi sulla pelle è consigliata una sosta nella baita delle muse, caratteristica costruzione in legno al limitare del bosco. Una volta essiccati i fanghi, per completarne l'azione benefica, eliminarli completamente con una doccia calda all'esterno della baita.  
*La Baita in legno era un tempo adibita a magazzino per gli attrezzi dell'orto e del giardino, mentre la vasca dei fanghi serviva quale cisterna per l'acqua fredda.*
- **Vasca di Aurora:** per sdraiarsi comodamente a pelo d'acqua e beneficiare contemporaneamente degli effetti dell'acqua termale e dei raggi del sole.  
*La vasca anticamente raccoglieva le acque piovane, garantendo una riserva di acqua fredda per le necessità dell'orto e del giardino.*
- **Piscina di Venere all'aperto:** uno speciale bagno rilassante in pieno sole, immersi piacevolmente, anche nelle giornate invernali più fredde, in acque calde a 38°C, la vista spazia sulle montagne che circondano il Resort. La piscina è suddivisa in due sezioni comunicanti dove l'acqua ferma si alterna ad un gioco di idromassaggi forzati.  
*La piscina è stata ricavata nello spazio sino al secolo scorso adibito a serra (riscaldata con acqua termale) per la coltivazione di fiori e verdure per il Grand Hotel anche nella stagione invernale.*
- **Solarium:** giardino completamente esposto a sud soleggiato di continuo dalle prime luci del mattino sino al tramonto, ideale per l'alternanza dei bagni termali all'aperto con bagni di sole.

### BAGNI DI GIOVE:

percorso *indoor* **acquatonico-rivitalizzante** per una completa rigenerazione fisica. Il percorso è stato ricavato nel seminterrato del Grand Hotel sotto volte ad arco dove, sin dall'800, era situato il primo stabilimento termale dei Bagni Nuovi.

- **Vasca di Vulcano:** vasca con idromassaggi localizzati: i getti forzati a pavimento rendono più tonici i muscoli di gambe, glutei e dorso.
- **Cascate dell'Olimpo:** cascate ad alta intensità: ideali per migliorare la circolazione e l'ossigenazione periferica dei tessuti. Con i loro potenti idromassaggi a caduta tonificano i muscoli delle spalle, della schiena e del petto.  
**Sauna di Vesta:** una sauna biologica aromatizzata con spezie e frutti per la rigenerazione della pelle e il benessere di tutti i sensi. Al termine immersione, anche parziale, nella **vasca di Giunone**.
- **Vasca di Giunone:** l'immersione, anche solo parziale, nell'acqua fredda, riequilibra la temperatura corporea dopo l'azione vigorosa degli idromassaggi, delle cascate, della sauna e del bagno turco.  
*La vasca monoposto, in marmo rosa di Candoglia, appartiene alla dotazione originaria della struttura termale dei Bagni Nuovi sin dal 1845. Un inserviente provvedeva a versare l'acqua termale da una brocca direttamente sul corpo dell'ospite sdraiato nella vasca.*
- **Riposo di Marte:** vasca con acqua ferma: una tranquilla immersione dopo il contrasto caldo-freddo per favorire l'assestamento dell'equilibrio corporeo. I sulfobatteri in sospensione (fanghi naturali) di





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



cui sono ricche le acque di Bormio favoriscono il processo di peeling naturale per una pelle più liscia e vellutata.

- **Vapori dell'Olimpo:** bagno turco (*Hamman*): un caldo bagno di vapore aromatizzato ad alta temperatura, depura l'epidermide, elimina le cellule morte e combatte l'invecchiamento cutaneo. *L'Hamman è stato realizzato secondo la tradizione ottomana con mosaico (cm 1,5 x 1,5) di ceramica blu/azzurra.*
- **Regno di Plutone:** vasca con idromassaggi localizzati: gli idrogetti a pressione forzata riattivano la circolazione corporea con un energico massaggio su ogni parte del corpo.
- **Relax degli dei:** sala relax aromatizzata: a conclusione del circuito termale, o per una sosta nel corso dello stesso, sdraiati su comode *dormeuses* ed avvolti in morbide coperte si possono assaporare i profumi del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio.

### BAGNI DI ERCOLE:

(*novità Inverno 2007*)

percorso *indoor* **rilassante** con servizi che favoriscono l'aggregazione e l'organizzazione di eventi termali. *Ad orario prestabilito il Maestro di Sauna procede con eventi migliorativi dell'equilibrio psicofisica.*

- **Sala del braciere:** ampio spazio per relax ed eventi termali caratterizzato da un moderno braciere sospeso, all'interno di sala panoramica che spazia sui Giardini di Venere e sul Parco dello Stelvio.
- **Sauna delle colonne:** sauna biologica aromatizzata ad alta temperatura per assecondare l'azione rigenerante e rendere la pelle più elastica e vellutata.
- **Hamman:** bagno turco decongestionante immersi in vapore aromatizzato ad alta temperatura per depurare l'epidermide eliminando le cellule morte e combattendo l'invecchiamento cutaneo.

### TORRE DI CUPIDO:

antica torretta esagonale del secolo XVII con due vasche di acqua termale. La vasca interna offre un'immersione nella privacy più assoluta, mentre da quella esterna si gode di una vista mozzafiato, a balcone sul parco del Resort.

La Torre di Cupido, un *privé* ante litteram, rappresentava un tempo l'unico momento di intimità termale, riservato solo alla clientela più esclusiva. Sino alla fine dell'800 sia ai Bagni Vecchi che ai Bagni Nuovi gli uomini e le donne erano obbligati ad immergersi in vasche separate, in giorni ed orari diversi. Gli Statuti di Bormio del XII sec. Ordinavano che "... nessun maschio di età superiore ai 10 anni potrà frequentare i Bagni di Bormio e farvi i bagni nei giorni di lunedì e venerdì. Allo stesso modo non vi si potranno recare a fare i bagni le donne nei rimanenti giorni pena l'ammenda di 10 soldi per ogni uomo e di 5 per ogni donna ed ogni giorno. Il gestore dei Bagni, il famiglia del Podestà e chiunque altro potranno sporgere denuncia e avranno metà della somma".

Per l'accesso rivolgersi al Ricevimento Terme.

### SPA&benessere BAGNI VECCHI

La SPA&benessere BAGNI VECCHI è annessa all'HOTEL BAGNI VECCHI, offre circa 30 servizi termali suddivisi in 6 differenti settori. Si spazia dalla piscina panoramica all'aperto all'estremità dell'antica rocca del castello a picco sulla Magnifica Terra, fino alle grotte secolari scavate nella roccia che conducono a una delle sorgenti millenarie dei Bagni di Bormio.

#### Settori

- Grotta Sudatoria





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



- Bagni Imperiali
- Bagni Medioevali
- Piscina all'aperto
- Bagni dell'Arciduchessa
- Bagni Romani

### GROTTA SUDATORIA DI SAN MARTINO:

due gallerie scavate nella roccia per diverse decine di metri che conducono fino a una delle sorgenti di acqua termale per un affascinante viaggio nel tempo

- la prima galleria è un “bagno turco naturale”, unico al mondo che si sviluppa attraverso tre differenti settori lungo un percorso di 33 mt che si inserisce nella viva roccia
  - Tepidarium
  - Laconicum
  - Frigidarium
- la seconda è una galleria invasa da acqua calda appena sgorgata dalla sorgente per una emozionante immersione nel cuore della montagna
  - Calidarium

### BAGNI IMPERIALI:

percorso **tonificante**, effervescente e luminoso per recuperare un completo benessere fisico e psichico, alternando servizi termali con momenti di relax in accoglienti salette panoramiche.

- **Bagno delle donne:** vasca relax con musicoterapia subacquea e cromoterapia per il completo relax del corpo e della mente.  
*Sino a fine 800 era riservata alle sole donne in quanto la morale del tempo non consentiva ai due sessi di fare il bagno nella stessa vasca.*
- **Garibaldi:** un bagno tonificante sotto tre cascate d'acqua a differente intensità che consentono tre tipologie di massaggio.  
*Giuseppe Garibaldi fu ospite dei Bagni Vecchi nel 1859, durante la II Guerra d'indipendenza, ed era solito ritemperare il fisico, dopo le lunghe marce sullo Stelvio, immergendosi sotto le cascate di acqua calda.*
- **Ferdinanda:** detta anche grotta dello stillicidio, per le sue continue e leggere cadute d'acqua con un effetto stimolante.

E' dedicata all'Imperatore Ferdinando d'Austria che soggiornò ai Bagni Vecchi nel 1838, scendendo dalla nuova strada dello Stelvio per raggiungere Milano ed essere incoronato Re del Lombardo Veneto.

- **Vittorio Emanuele III:** due vasche idromassaggio a pressione forzata per favorire la circolazione corporea.  
*Il Re d'Italia, Vittorio Emanuele III, fu ospite dei Bagni nel 1917 quando accorse sul fronte Stelvio-Gavia-Adamello per visitare le truppe di combattenti della Grande Guerra.*
- **Sale relax panoramiche:** due comode salette relax per l'alternanza della rigenerazione fisica con quella psichica

### BAGNI MEDIOEVALI:

percorso **rigenerante** per la cura del corpo che sfrutta le peculiarità delle acque termali (sali minerali e sulfobatteri), in un contesto architettonico antico e suggestivo.





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



- **Radetzky:** un profondo ed intenso massaggio ad altezza variabile con idrogetti a muro a pressione differenziata.  
*Radetzky, viceré del Lombardo-Veneto, era ospite dei Bagni Vecchi durante le sue visite alla strategica strada dello Stelvio che congiungeva la Lombardia con il Tirolo.*
- **Teodolinda:** sauna panoramica.  
*Teodolinda, regina dei Longobardi, fece sosta ai Bagni di Bormio durante un sopralluogo alle terre del suo Regno.*
- **Leonardo Da Vinci:** due stube termali risultato dell'incontro tra la millenaria cultura del bormiese nella lavorazione artistica del legno e dalla tradizione del bagno secco in apposita stanza in legno (*stube*) tipica del Nord Europa con cui il bormiese ha sempre intrattenuto profonde relazioni.
  - **Stube biologica:** bagno secco biologico a temperatura moderata, in *stube* realizzata in legno di cirmolo\* secondo le antiche tradizioni dei maestri falegnami valtellinesi.  
*\*Cirmolo o gembro: il bormiese è ricco di cirmoli o gembri, conifere che offrono il legno migliore per la realizzazione di mobili ed arredi.*
  - **Stube Relax:** bio relax tiepido all'aroma di pino, in *stube* d'abete a volte medioevali, per un relax completo e un riequilibrio naturale del corpo.  
*Leonardo da Vinci fu ospite dei Bagni Vecchi nel 1493 e lasciò traccia della visita nel suo diario sulla Valtellina "In cima alla Valtellina c'è Burmi. A Burmi sono i Bagni"*
- **Ludovico il Moro:** due saune secche finlandesi a diversa temperatura per completare il riequilibrio del corpo e dell'epidermide, con relativa vasca circolare di reazione a filo terra.  
*Ludovico il Moro salì ai Bagni di Bormio nel 1496 su indicazione di Leonardo da Vinci da lui inviato in Valtellina per un sopralluogo idraulico sul bacino dell'Adda*
- **Sala relax con cromoterapia:** una suggestiva saletta ricavata nella roccia per un momento di riposo, la cromoterapia rende il relax ancora più efficace
- **Sala relax aromatizzata:** una sala relax panoramica che permette di ammirare la vallata sottostante assaporando i profumi naturali della flora locale

### PISCINA ALL'APERTO:

piscina esterna a picco sulla rupe per un dolce bagno antistress immersi piacevolmente in acque calde a 38°C spaziando sulla *Magnifica Terra* dall'alto della rocca dei Bagni. La piscina è arricchita da numerosi ugelli d'acqua calda alimentati tramite un'antica e tipica canalina in legno ai bordi della piscina e da idromassaggi forzati.

### BAGNI DELL'ARCIDUCHESSA:

i Bagni dell'Arciduchessa, staccati dal corpo principale dei Bagni Vecchi, sino al 1859 erano riservati in esclusiva, come si addiceva ad una Dama del suo lignaggio, alla Arciduchessa d'Austria che ogni estate soleva passare le vacanze ai Bagni Vecchi beneficiando delle proprietà delle acque e dei servizi termali per ottenere una completa rigenerazione dell'epidermide ed avere una pelle elastica e liscia.

I Bagni dell'Arciduchessa sono stati realizzati all'indomani dell'apertura della Strada dello Stelvio (1825) per garantire adeguata privacy ai membri della Casa Regnante di Austria-Ungheria.

- **Sauna rustica:** ristrutturata con legni stagionati secondo le antiche tecniche di lavorazione dei maestri falegnami valtellinesi.
- **Vasca di reazione:** vasca di acqua fredda per riequilibrare la temperatura del corpo e completare l'azione purificante della sauna.
- **Vasca fangosa:** immersione in acqua termale arricchita con fanghi naturali per un peeling naturale. Terminare con una doccia calda per eliminare ogni residuo di fango.





## BAGNI DI BORMIO SPA RESORT



- **Stube secca esfoliante:** sosta in stube secca ad alta temperatura per completare l'azione esfoliante che rende la pelle più elastica e vellutata.
- **Bagno turco decongestionante:** un caldo bagno di vapore aromatizzato ad alta temperatura per depurare l'epidermide eliminando le cellule morte e combattendo l'invecchiamento cutaneo.
- **Sala relax panoramica:** un breve momento di relax dopo le pratiche dei fanghi e della sauna per un completo riequilibrio del corpo.

### BAGNI ROMANI:

un tuffo nella storia, un viaggio a ritroso nel tempo al pari degli antichi viandanti che risalivano l'antica strada verso lo Stelvio che costeggia la struttura. Due vasche in grotta di epoca pre-romana con abbondanza di sulfobatteri naturali (fanghi).

- **Vasca Plinio il Vecchio:** lo storico romano nella sua *Naturalis Historia* (I sec. d.C.) citò per primo la struttura dei Bagni di Bormio.
- **Vasca Cassiodoro:** il senatore romano che nel IV sec. d.C. menziona le proprietà delle acque di Bormio in una lettera all'Imperatore Teodorico.
- **Vasca dell'Arciduchessa:** grande vasca in legno all'aperto risalente al 1800 quando era d'uso riservato all'Arciduchessa d'Austria che era solita soggiornare ai Bagni di Bormio, usufruendo di una struttura riservata come si conveniva ad una donna di così alto lignaggio.

### Estetica & Massaggi

In entrambi gli stabilimenti termali sono operativi due innovativi Centri Estetica & Massaggi che propongono ogni tipo di trattamento per la cura del corpo e la completa rigenerazione fisica con l'utilizzo delle tecniche più moderne e sofisticate nel rispetto della tradizione del benessere.

